

こうふくセンター 通信

ご利用される皆様へ

今年は桜の開花が早かったので、夏の訪れも早いのでは？と期待しておりましたが、肌寒い日が続きましたね。やっと初夏の陽気を感じられる日が近づいてきているようです。コロナ自粛は緩和されましたが、マスクはすっかり顔の一部になってしまいましたね。今までのストレスを払拭し、趣味や健康増進に活動できる「こうふくセンター」で、イキイキしたシニアライフを楽しみましょう！

ティーサーバー(給茶機)で いつでも 温茶・冷茶・冷水が無料で利用できます。

☆感染症予防と夏対策☆

コロナ対策は緩和されましたが、センター内でのマスク着用に引き続きご協力をお願いいたします。暑い夏が近づいておりますので、水分はこまめに補給してください。また、食中毒にも十分に気をつけてくださいね。

元気の源は！

毎日3分漲る若さ
健康ラジオ体操は
毎日11時から



健康相談室

みんなでイキイキ利用！

- 6月9日は「毎日健康チェック」、6月21日は「健康フェスタ」を実施します。ご自分のカラダの元気をチェックしてみませんか！ぜひ、ご利用ください。
- 6月19日は恒例の「花壇づくり」を行う予定です。花いっぱい幸せです。
- 6月28日は「ふくろう演芸会」を開催します。ご来館をお待ちしております。

入館時は、利用者カードの提示をお願いしております。ご協力をお願いします。

センターは毎日開館しております。(年中無休:年末年始除く)

★感染予防のため来館時は忘れず手指消毒しましょう★